

Consignes d'hygiène avant votre intervention

Avant une intervention chirurgicale, **le respect des consignes d'hygiène est fondamental** pour réduire le risque d'infection.

Votre collaboration est indispensable : en suivant attentivement ces deux étapes, vous contribuez activement à votre sécurité et à la réussite de l'intervention.

1. **une dépilation (non systématique)**
2. **une douche le jour de l'intervention**

1 La dépilation : quelques jours avant l'intervention

Elle n'est **pas systématique, à réaliser uniquement si votre chirurgien vous l'a demandée**

→ **Quand ?**

- 3-4 jours avant l'intervention, jusqu'à la veille

→ **Comment ?**

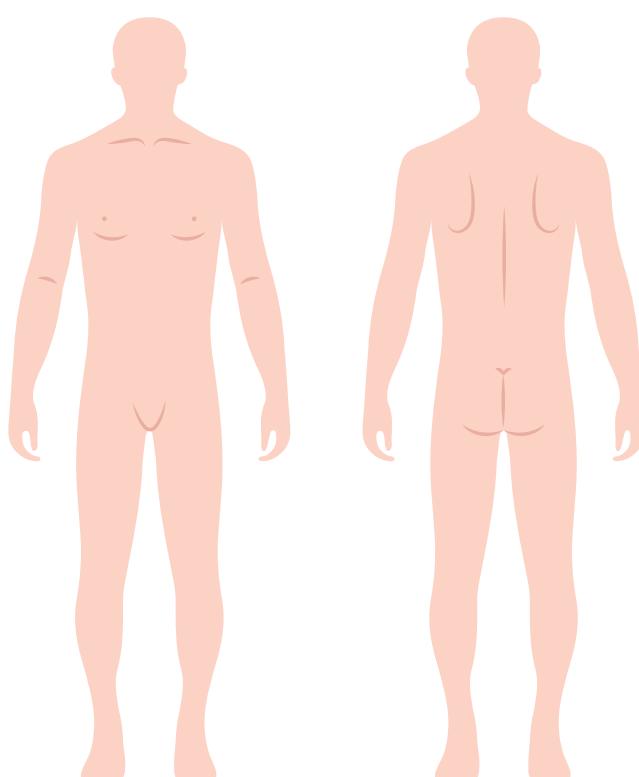
- **Le rasoir mécanique est formellement interdit** (car augmente le risque d'infection)
- Utilisez de préférence **une tondeuse électrique**, sinon **de la crème dépilatoire**, ou vous rendre dans un institut spécialisé



Pour la crème dépilatoire, il est important de réaliser un test de tolérance une semaine avant l'intervention (sur la face interne de l'avant-bras).

→ **Quelle zone dépiler ?**

Zone à compléter par le chirurgien



Consignes d'hygiène avant votre intervention

La douche est un soin pré-opératoire essentiel contribuant à réduire au maximum les germes présents sur la peau.

Il est obligatoire de prendre au moins une douche pré-opératoire.

2

La douche : le jour de l'intervention

- Retirez au préalable **tous** vos accessoires : bijoux, piercings, bracelets en tissu, vernis, faux-ongles, faux-cils, etc.
- Démaquillez-vous et coupez-vous les ongles
- La douche est à réaliser au plus près de votre départ pour le CHP de l'Europe
- Lavez-vous **le corps et les cheveux**
 - Soit avec de la BETADINE SCRUB si votre chirurgien vous l'a demandée (frotter jusqu'à décoloration de la mousse)
 - Soit avec votre savon liquide et votre shampoing habituels en l'absence de recommandation chirurgicale
- **Technique de douche**
 - Frotter le savon et faire mousser, commencer par le haut du corps et finir par le bas
 - Insister sur les mains, les aisselles, le nombril, les organes génitaux, le pli interfessier et les pieds (entre les orteils)
 - Rincer abondamment et sécher avec une serviette propre
- N'appliquez rien sur votre peau (crème, maquillage, parfum, déodorant, etc.)
- Brossez-vous les dents
- Remplacez vos lentilles de contact par vos lunettes de vue
- Portez des vêtements propres et confortables (une tenue de bloc vous sera fournie)

Comment bien faire votre douche préopératoire ?



POUR FACILITER LA COMMUNICATION

Conservez avec vous jusqu'au bloc opératoire

Vos lunettes de vue



Vos prothèses auditives



Vos prothèses dentaires



Pensez à apporter les boîtiers de rangement !