

# CONSIGNES DE JEÛNE

## SAUF AVIS CONTRAIRE DU MÉDECIN

### 6 HEURES AVANT L'INTERVENTION

- J'arrête de manger
- J'arrête de boire (même en petite quantité) du lait, de l'alcool, du jus de fruit avec pulpe, des boissons gazeuses

Je peux continuer à boire uniquement de l'eau plate, du café, thé ou tisane sans lait (avec ou sans sucre), du jus de pomme ou de raisin (sans pulpe), ou de l'eau avec du sirop

### 2 HEURES AVANT L'INTERVENTION

- J'arrête toute boisson
- J'arrête de fumer (ou de vapoter)

Je peux prendre les médicaments autorisés par l'anesthésiste avec une gorgée d'eau jusqu'à 1 heure avant l'intervention

