

## Consignes d'hygiène avant votre endoscopie

Avant une endoscopie digestive, **le respect des consignes d'hygiène est fondamental** pour limiter les risques infectieux et garantir les meilleures conditions d'examen.

**La douche est un soin pré-opératoire essentiel** contribuant à réduire au maximum les germes présents sur la peau. En suivant attentivement ces consignes, vous participez activement à votre sécurité et au bon déroulement de l'examen.

### La douche : le jour de l'intervention

- Retirez au préalable **tous** vos accessoires : bijoux, piercings, bracelets en tissu, vernis, faux-ongles, faux-cils, etc.
- Démaquillez-vous et coupez-vous les ongles
- Aucune dépilation n'est nécessaire dans le cadre d'une endoscopie digestive
- La douche est à réaliser au plus près de votre départ pour le CHP de l'Europe
- Lavez-vous **le corps et les cheveux** avec votre savon et votre shampoing habituels
- **Technique de douche**
  - Frotter le savon et faire mousser, commencer par le haut du corps et finir par le bas
  - Rincer abondamment et sécher avec une serviette propre
- N'appliquez rien sur votre peau (crème, maquillage, parfum, déodorant, etc.)
- Brossez-vous les dents
- Remplacez vos lentilles de contact par vos lunettes de vue
- Portez des vêtements propres et confortables (une tenue de bloc vous sera fournie)

Comment bien faire votre  
douche préopératoire ?



#### EN CAS D'HOSPITALISATION

Prévoyez d'apporter



##### Nécessaire de toilette

Brosse à dents, dentifrice, savon, etc.



##### Linge et accessoires

Vêtements de nuit, serviette de toilette, chaussons, etc.

#### POUR FACILITER LA COMMUNICATION

Conservez avec vous jusqu'au bloc opératoire

Vos lunettes  
de vue



Vos prothèses  
auditives



Vos prothèses  
dentaires



**Pensez à apporter les boîtiers de rangement !**