

Consignes d'hygiène avant votre endoscopie

Avant une endoscopie digestive, **le respect des consignes d'hygiène est fondamental** pour limiter les risques infectieux et garantir les meilleures conditions d'examen.

La douche est un soin pré-opératoire essentiel contribuant à réduire au maximum les germes présents sur la peau. En suivant attentivement ces consignes, vous participez activement à votre sécurité et au bon déroulement de l'examen.

La douche : le jour de l'intervention

- Retirez au préalable **tous** vos accessoires : bijoux, piercings, bracelets en tissu, vernis, faux-ongles, faux-cils, etc.
- Démaquillez-vous et coupez-vous les ongles
- Aucune dépilation n'est nécessaire dans le cadre d'une endoscopie digestive
- La douche est à réaliser au plus près de votre départ pour le CHP de l'Europe
- Lavez-vous **le corps et les cheveux** avec votre savon et votre shampoing habituels
- **Technique de douche**
 - Frotter le savon et faire mousser, commencer par le haut du corps et finir par le bas
 - Rincer abondamment et sécher avec une serviette propre
- N'appliquez rien sur votre peau (crème, maquillage, parfum, déodorant, etc.)
- Brossez-vous les dents
- Remplacez vos lentilles de contact par vos lunettes de vue
- Portez des vêtements propres et confortables (une tenue de bloc vous sera fournie)

Comment bien faire votre douche préopératoire ?



EN CAS D'HOSPITALISATION

Prévoyez d'apporter

Nécessaire de toilette

Brosse à dents, dentifrice, savon, etc.

Linge et accessoires

Vêtements de nuit, serviette de toilette, chaussons, etc.

POUR FACILITER LA COMMUNICATION

Conservez avec vous jusqu'au bloc opératoire

Vos lunettes de vue



Vos prothèses auditives



Vos prothèses dentaires



Pensez à apporter les boîtiers de rangement !