

Consignes d'hygiène avant votre intervention

Avant une intervention chirurgicale, le **respect des consignes d'hygiène est fondamental** pour réduire le risque d'infection.

Votre collaboration est indispensable : en suivant attentivement ces trois étapes, vous contribuez activement à votre sécurité et à la réussite de l'intervention.

1. **une dépilation** (non systématique)
2. **une douche la veille de l'intervention**
3. **une douche le jour de l'intervention**

1 La dépilation : quelques jours avant l'intervention

Elle n'est **pas systématique, à réaliser uniquement si votre chirurgien vous l'a demandée**

→ **Quand ?**

- 3-4 jours avant l'intervention, jusqu'à la veille

→ **Comment ?**

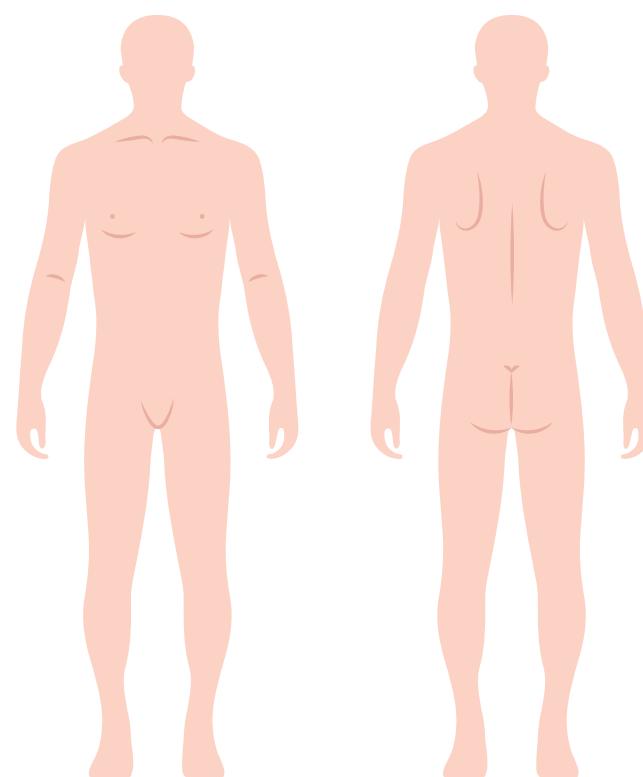
- **Le rasoir mécanique est formellement interdit** (car augmente le risque d'infection)
- Utilisez de préférence **une tondeuse électrique**, sinon **de la crème dépilatoire**, ou vous rendre dans un institut spécialisé



Pour la crème dépilatoire, il est important de réaliser un test de tolérance une semaine avant l'intervention (sur la face interne de l'avant-bras).

→ **Quelle zone dépiler ?**

Zone à compléter par le chirurgien



Consignes d'hygiène avant votre intervention

La douche est un soin pré-opératoire essentiel contribuant à réduire au maximum les germes présents sur la peau. Il est obligatoire de prendre 2 douches pré-opératoires.

2

La première douche : la veille de l'intervention

- Retirez au préalable **tous** vos accessoires : bijoux, piercings, bracelets en tissu, vernis, faux-ongles, faux-cils, etc.
- Démaquillez-vous et coupez-vous les ongles
- Lavez-vous **le corps et les cheveux** avec votre savon et votre shampoing habituels
- **Technique de douche**
 - Frotter le savon et faire mousser, commencer par le haut du corps et finir par le bas
 - Insister sur les mains, les aisselles, le nombril, les organes génitaux, le pli inter fessier et les pieds (entre les orteils)
 - Rincer abondamment et sécher avec une serviette propre
- Portez un pyjama propre et dormez dans des draps propres

3

La seconde douche : le jour de l'intervention

- À réaliser au plus près de votre départ pour le CHP de l'Europe
- Lavez-vous **le corps uniquement**
 - Soit avec de la BETADINE SCRUB si votre chirurgien vous l'a demandée (frotter jusqu'à décoloration de la mousse)
 - Soit avec votre savon habituel en l'absence de recommandation chirurgicale
- N'appliquez rien sur votre peau (crème, maquillage, parfum, déodorant, etc.)
- Brossez-vous les dents
- Remplacez vos lentilles de contact par vos lunettes de vue
- Portez des vêtements propres et confortables (une tenue de bloc vous sera fournie)

Si vous êtes hospitalisé(e) la veille de l'intervention, les 2 douches seront réalisées dans le service

Comment bien faire votre douche préopératoire ?



EN CAS D'HOSPITALISATION

Prévoyez d'apporter

Nécessaire de toilette

Brosse à dents, dentifrice, savon, etc.

Linge et accessoires

Vêtements de nuit, serviette de toilette, chaussons, etc.

POUR FACILITER LA COMMUNICATION

Conservez avec vous jusqu'au bloc opératoire

Vos lunettes de vue



Vos prothèses auditives



Vos prothèses dentaires



Pensez à apporter les boîtiers de rangement !