

Consignes d'hygiène avant votre intervention

Avant une intervention chirurgicale, **le respect des consignes d'hygiène est fondamental** pour réduire le risque d'infection.

Votre collaboration est indispensable : en suivant attentivement ces trois étapes, vous contribuez activement à votre sécurité et à la réussite de l'intervention.

1. **une dépilation** (non systématique)
2. **une douche la veille de l'intervention**
3. **une douche le jour de l'intervention**

1 La dépilation : quelques jours avant l'intervention

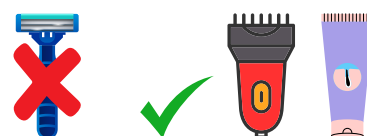
Elle n'est **pas systématique, à réaliser uniquement si votre chirurgien vous l'a demandée**

→ Quand ?

- 3-4 jours avant l'intervention, jusqu'à la veille

→ Comment ?

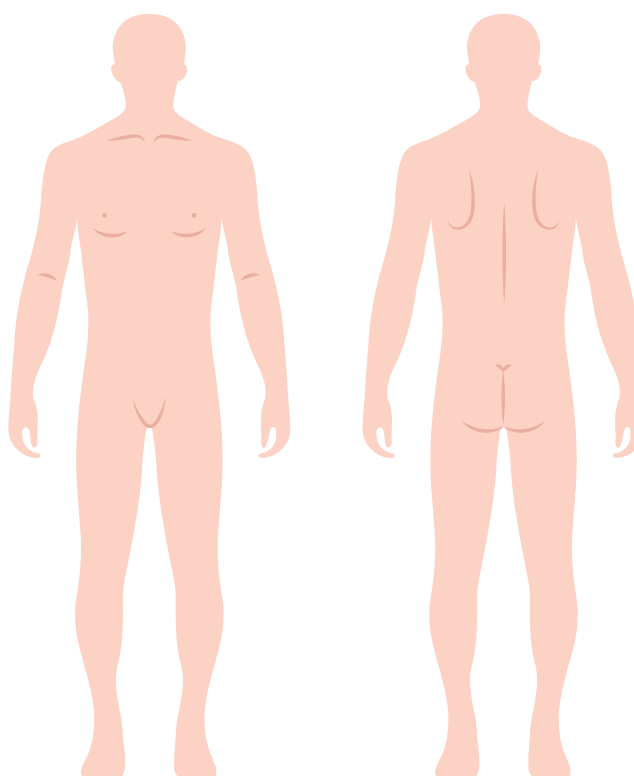
- **Le rasoir mécanique est formellement interdit** (car augmente le risque d'infection)
- Utilisez de préférence **une tondeuse électrique**, sinon **de la crème dépilatoire**, ou vous rendre dans un institut spécialisé



Pour la crème dépilatoire, il est important de réaliser un test de tolérance une semaine avant l'intervention (sur la face interne de l'avant-bras).

→ Quelle zone dépiler ?

Zone à compléter
par le chirurgien



Consignes d'hygiène avant votre intervention

La douche est un soin pré-opératoire essentiel contribuant à réduire au maximum les germes présents sur la peau. **Il est obligatoire de prendre 2 douches pré-opératoires.**

2 La première douche : la veille de l'intervention

- Retirez au préalable **tous** vos accessoires : bijoux, piercings, bracelets en tissu, vernis, faux-ongles, faux-cils, etc.
- Démaquillez-vous et coupez-vous les ongles
- Lavez-vous **le corps et les cheveux** avec votre savon et votre shampoing habituels
- **Technique de douche**
 - Frotter le savon et faire mousser, commencer par le haut du corps et finir par le bas
 - Insister sur les mains, les aisselles, le nombril, les organes génitaux, le pli inter fessier et les pieds (entre les orteils)
 - Rincer abondamment et sécher avec une serviette propre
- Portez un pyjama propre et dormez dans des draps propres

3 La seconde douche : le jour de l'intervention

- À réaliser au plus près de votre départ pour le CHP de l'Europe
- Lavez-vous le **corps uniquement**
 - Soit avec de la BETADINE SCRUB si votre chirurgien vous l'a demandée (frotter jusqu'à décoloration de la mousse)
 - Soit avec votre savon habituel en l'absence de recommandation chirurgicale
- N'appliquez rien sur votre peau (crème, maquillage, parfum, déodorant, etc.)
- Brossez-vous les dents
- Remplacez vos lentilles de contact par vos lunettes de vue
- Portez des vêtements propres et confortables (une tenue de bloc vous sera fournie)

Si vous êtes hospitalisé(e) la veille de l'intervention, les 2 douches seront réalisées dans le service

**Comment bien faire votre
douche préopératoire ?**



EN CAS D'HOSPITALISATION

Prévoyez d'apporter

- **Nécessaire de toilette**
Brosse à dents, dentifrice, savon, etc.
- **Linge et accessoires**
Vêtements de nuit, serviette de toilette, chaussons, etc.

POUR FACILITER LA COMMUNICATION

Conservez avec vous jusqu'au bloc opératoire

**Vos lunettes
de vue**



**Vos prothèses
auditives**



**Vos prothèses
dentaires**



Pensez à apporter les boîtiers de rangement !