

Consignes d'hygiène avant votre intervention

Avant une intervention chirurgicale, **le respect des consignes d'hygiène est fondamental** pour réduire le risque d'infection.

La douche est un soin pré-opératoire essentiel contribuant à réduire au maximum les germes présents sur la peau. En suivant attentivement ces consignes, vous participez activement à votre sécurité et à la réussite de l'intervention.

La douche : le jour de l'intervention

- Retirez au préalable **tous** vos accessoires : bijoux, piercings, bracelets en tissu, vernis, faux-ongles, faux-cils, etc.
- Démaquillez-vous et coupez-vous les ongles
- Aucune dépilation n'est nécessaire dans le cadre de la chirurgie ophtalmologique
- La douche est à réaliser au plus près de votre départ pour le CHP de l'Europe
- Lavez-vous **le corps et les cheveux** avec la **BETADINE SCRUB** prescrite par votre chirurgien
- **Technique de douche**
 - Faire un shampoing et frotter jusqu'à décoloration de la mousse
 - Puis laver le corps, en commençant par le haut du corps et finir par le bas
 - Rincer abondamment et sécher avec une serviette propre
- N'appliquez rien sur votre peau (crème, maquillage, parfum, déodorant, etc.)
- Brossez-vous les dents
- Remplacez vos lentilles de contact par vos lunettes de vue
- Portez des vêtements propres et confortables (une tenue de bloc vous sera fournie)

**Comment bien faire votre
douche préopératoire ?**



EN CAS D'HOSPITALISATION

Prévoyez d'apporter

- **Nécessaire de toilette**
Brosse à dents, dentifrice, savon, etc.
- **Linge et accessoires**
Vêtements de nuit, serviette de toilette, chaussons, etc.

POUR FACILITER LA COMMUNICATION

Conservez avec vous jusqu'au bloc opératoire

**Vos lunettes
de vue**



**Vos prothèses
auditives**



**Vos prothèses
dentaires**



Pensez à apporter les boîtiers de rangement !