

Consignes d'hygiène avant votre intervention

Avant une intervention chirurgicale, **le respect des consignes d'hygiène est fondamental** pour réduire le risque d'infection.

La douche est un soin pré-opératoire essentiel contribuant à réduire au maximum les germes présents sur la peau. En suivant attentivement ces consignes, vous participez activement à votre sécurité et à la réussite de l'intervention.

La douche : le jour de l'intervention

- Retirez au préalable **tous** vos accessoires : bijoux, piercings, bracelets en tissu, vernis, faux-ongles, faux-cils, etc.
- Démaquillez-vous et coupez-vous les ongles
- Aucune dépilation n'est nécessaire dans le cadre de la chirurgie ophtalmologique
- La douche est à réaliser au plus près de votre départ pour le CHP de l'Europe
- Lavez-vous **le corps et les cheveux** avec la **BETADINE SCRUB** prescrite par votre chirurgien
- **Technique de douche**
 - Faire un shampoing et frotter jusqu'à décoloration de la mousse
 - Puis laver le corps, en commençant par le haut du corps et finir par le bas
 - Rincer abondamment et sécher avec une serviette propre
- N'appliquez rien sur votre peau (crème, maquillage, parfum, déodorant, etc.)
- Brossez-vous les dents
- Remplacez vos lentilles de contact par vos lunettes de vue
- Portez des vêtements propres et confortables (une tenue de bloc vous sera fournie)

Comment bien faire votre
douche préopératoire ?



EN CAS D'HOSPITALISATION

Prévoyez d'apporter

Nécessaire de toilette

Brosse à dents, dentifrice, savon, etc.

Linge et accessoires

Vêtements de nuit, serviette de toilette, chaussons, etc.

POUR FACILITER LA COMMUNICATION

Conservez avec vous jusqu'au bloc opératoire

Vos lunettes de vue



Vos prothèses auditives



Vos prothèses dentaires



Pensez à apporter les boîtiers de rangement !