

Consignes d'hygiène avant votre intervention

Avant une intervention chirurgicale, **le respect des consignes d'hygiène est fondamental** pour réduire le risque d'infection.

Votre collaboration est indispensable : en suivant attentivement ces deux étapes, vous contribuez activement à votre sécurité et à la réussite de l'intervention.

1. **une dépilation**
2. **une douche le jour de l'intervention**

1 La dépilation : quelques jours avant l'intervention

→ Quelle zone dépiler ?

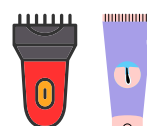
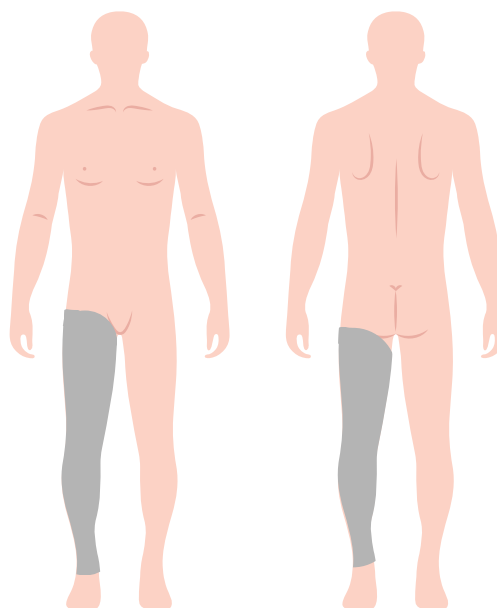
- L'ensemble de la jambe opérée
- De l'aïne jusqu'à la cheville

→ Quand ?

- 3-4 jours avant l'intervention, jusqu'à la veille
- **Avant de réaliser l'écho-marquage**

→ Comment ?

- **Le rasoir mécanique est formellement interdit**
(car augmente le risque d'infection)
- Utilisez de préférence **une tondeuse électrique**,
sinon **de la crème dépilatoire**, ou vous rendre
dans un institut spécialisé



Pour la crème dépilatoire, il est important de réaliser un test de tolérance une semaine avant l'intervention (sur la face interne de l'avant-bras).

Consignes d'hygiène avant votre intervention

La douche est un soin pré-opératoire essentiel contribuant à réduire au maximum les germes présents sur la peau.

Il est obligatoire de prendre au moins une douche pré-opératoire.

2 La douche : le jour de l'intervention

- Retirez au préalable **tous** vos accessoires : bijoux, piercings, bracelets en tissu, vernis, faux-ongles, faux-cils, etc.
- Démaquillez-vous et coupez-vous les ongles
- La douche est à réaliser au plus près de votre départ pour le CHP de l'Europe
- Lavez-vous **le corps et les cheveux**
 - Avec votre savon et votre shampoing habituels
 - En prenant soin de **ne pas effacer les zones de marquage**
- **Technique de douche**
 - Frotter le savon et faire mousser, commencer par le haut du corps et finir par le bas
 - Insister sur les mains, les aisselles, le nombril, les organes génitaux, le pli interfessier et les pieds (entre les orteils)
 - Rincer abondamment et sécher avec une serviette propre
- N'appliquez rien sur votre peau (crème, maquillage, parfum, déodorant, etc.)
- Brossez-vous les dents
- Remplacez vos lentilles de contact par vos lunettes de vue
- Portez des vêtements propres et confortables (une tenue de bloc vous sera fournie)

**Comment bien faire votre
douche préopératoire ?**



POUR FACILITER LA COMMUNICATION

Conservez avec vous jusqu'au bloc opératoire

**Vos lunettes
de vue**



**Vos prothèses
auditives**



**Vos prothèses
dentaires**



Pensez à apporter les boîtiers de rangement !