

CONSIGNES PRÉ OPÉRATOIRES A RESPECTER IMPERATIVEMENT

1. LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION, RÉALISER LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE

Afin que votre peau soit parfaitement préparée, il est nécessaire de vous doucher avec un **SAVON DOUX NEUF**. Réaliser votre douche en suivant les recommandations ci-dessous :

Étape 1  Enlever le vernis, couper les ongles et curer les ongles.	Étape 2  Se mouiller le corps et les cheveux	Étape 3 et 4  Appliquer le savon en commençant par le haut du corps Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche	Étape 5 et 6  Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles  Insister sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne, les pieds.
Étape 7  Savonner en dernier la région génitale puis la région anale	Étape 8  Rincer abondamment toujours de haut en bas	Étape 9  Se sécher avec une serviette propre , mettre des vêtements propres . Brossez vous les dents soigneusement. Ne remettez ni bijoux, ni maquillage .	

4 règles pour éviter les infections au bloc opératoire =

1. La **douche** la veille de l'intervention
2. **Pas de vernis, pas de faux ongles**, ongles **courts et propres**, **pas de maquillage**
3. **PAS DE BIJOUX** (alliance, piercing, bague) ==> laisser les à la maison
4. Réaliser la dépilation (selon les **consignes** transmises par votre médecin) avant votre hospitalisation (**attention pas de rasage**, si épilation à la cire à réaliser 1 semaine avant l'intervention)

2. Respecter les consignes de jeûne pré opératoire (hors consignes particulières transmises par votre chirurgien ou votre gastro entérologue)

- La veille de l'opération = dîner habituel
- Le jour de l'opération :
 - 6h avant l'admission : dernier repas solide et dernière cigarette ou vapote
 - 2h avant l'admission : dernière boisson = eau sans gaz, sirop à l'eau, jus de fruit sans pulpe, thé ou café sans lait

Si vous ne respectez pas le jeûne, votre intervention sera retardée, voire reportée à une autre date

3. DOCUMENTS A TRANSMETTRE A L'INFIRMIER(E) A VOTRE ARRIVEE

- Questionnaire d'anesthésie avec autorisations et consentements **signés**
- Selon les prescriptions réalisées pour préparer votre séjour : Dernier bilan biologique, Carte de groupe et RAI, imagerie récente, compte rendu de consultation cardio, matériel prescrit par votre médecin (bas de contention, attelles, cannes anglaises)

En ambulatoire :

Merci d'avoir prévu votre transport pour votre retour

En hospitalisation :

Pensez à rapporter votre ordonnance de traitement personnel ainsi que vos médicaments