



PRÉVENTION

14
Octobre

Balade octobre Rose et témoignage

Départ Accueil Marcel André

165, rue Ampère

+ 14H - 17H

16
Octobre

La santé au féminin ça se partage !

Échanges avec des professionnels de santé
puis atelier cuisine

EpiceRill'

30 bis, avenue Général Leclerc

+ 9H - 14H



LA SANTÉ DÉBARQUE AU MARCHÉ

Place Maréchal Juin

+ 10H - 12H

- **2 octobre** : Accès aux droits de santé
- **9 octobre** : Santé de la Femme
- **16 octobre** : Petite enfance, parentalité et inclusion
- **30 octobre** : Dépistages organisés des cancers (seins, colorectal, utérus)

+ LES EXPOSITIONS

VÉNUS

du 1^{er} au 31 octobre

Accueil Marcel André, Polyclinique Lyon-Nord, Maison de la Métropole de la Velette

« MURS, MURS ! NOTRE PLACE DANS LA CITÉ »
dès le 12 octobre

Par le groupe Tous 1 visibles,
expo en plein air



ET SI ON EN PARLAIT ?

13
Octobre

Conférence Parentalité

Maison de la Famille et de la Parentalité
40, rue Général Brosset

+ 18H

14
Octobre

Table Ronde « Qu'est-ce qu'une Ville inclusive ? »

Maison des Projets
9, avenue de l'Europe

+ 18 H 30 - 20H

17
Octobre

Conférence gourmande

« Bien manger, à la portée de tous ? »

Médiathèque l'Echappée

83, avenue de l'Europe

+ 15H - 17H

+ INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Pour toute information et inscription pour les actions et ateliers proposés dans le cadre du mois de la santé, contactez-nous :

- 04 37 85 00 92
- nahel.charib@rillieuxlapape.fr
- claire.gaydier@rillieuxlapape.fr

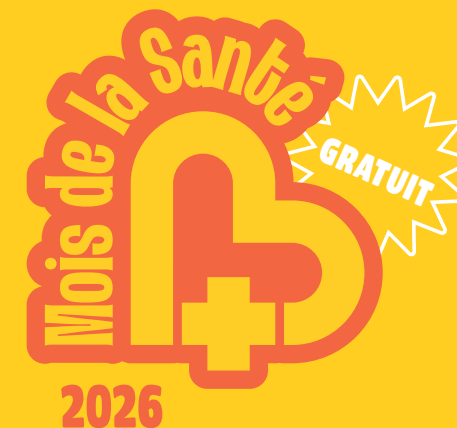
TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES

AVEC LA PARTICIPATION DE :

Services de la Ville, CCAS, Le Vinatier Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole, Conseil Local de Santé Mentale, Fondation ARHM, CPTS Lyon-Nord, CPAM du Rhône, MJC O TOTEM, Métropole de Lyon, AUVR, CRCDC AURA, DAHLIR, Polyclinique Lyon-Nord, Les Centres Sociaux, SOHDEV, Sens & Savoirs, REED, Club de Volley, Soliha, Dynacité, Semcoda, Erilia, Fondation OVE, le Block, Street Art Rillieux, Une Souris Verte, Les Meilleurs Parents, Sport dans la Ville, MMIE, ANEPA tremplin



**RILLIEUX
LA-PAPE**



TEMPS FORTS

7
Octobre

Village santé

Parc Linéaire : 6, rue du Bottet

+ 13 H 30 - 18H

21
Octobre

Village Inclusif

Parvis de la MJC : 9bis, avenue Général Leclerc

+ 14H - 17H



SANTÉ MENTALE

8

Octobre

Balade urbaine santé mentale et Street Art

Départ du Seize

16 avenue du Mont-Blanc

+ 9 H 30 - 11 H 30

Performance participative « Silence on se rencontre » avec la Compagnie Insolite Fabriq

Parc Général Brosset

+ 14 H 30 - 16 H

12

Octobre

Atelier anti-stress (12 - 25 ans)

Maison de la Famille et de la Parentalité

40, rue Général Brosset

+ 17 H 30 - 19 H

14

Octobre

Théâtre-Forum : voisins en dialogue, bien vivre dans son logement

Salle du Tapis Volant

16, avenue des Nations

+ 16 H 30 - 17 H 30

15

Octobre

Ciné Débat « Mon inséparable »

Ciné Rillieux

81 bis, avenue de l'Europe

+ 18 H



SEMAINE BLEUE

7

Octobre

Yoga Seniors

Salle Simone Veil

347, rue du Capitaine Julien

+ 9 H 30 - 10 H 30

7

Octobre

Tournoi Ping-pong intergénérationnel

Complexe sportif de la Roue

32, rue de la Saône

+ 9 H - 12 H

23

Octobre

Comment bien vieillir ?

Maison de la Famille et de la Parentalité

40, rue Général Brosset

+ 10 H - 12 H



PARENTALITÉ

3

Octobre

Temps jeunes-parents

Maison de la Famille et de la Parentalité

40, rue du Général Brosset

+ 9 H 30 - 12 H

5 et 16

Octobre

Massage éveil bébé

PMI de la Velette

22, avenue Général Leclerc

+ 14 H (présence nécessaire aux 2 dates)

9

Octobre

Balade poussettes

Départ Médiathèque l'Échappée

83, Avenue de l'Europe

+ 9 H - 11 H



BIEN-ÊTRE

PRÉSENCE NÉCESSAIRE SUR LES 3 ATELIERS

12

Octobre

Bien dormir

Maison de la Famille et de la Parentalité

40, rue Général Brosset

+ 9 H 30 - 11 H 30

22

Octobre

Mieux gérer les douleurs chroniques

Maison de la Famille et de la Parentalité

40, rue Général Brosset

+ 9 H 30 - 11 H 30

29

Octobre

Balade cohérence cardiaque

Départ de l'Accueil Marcel André

165, rue Ampère

+ 9 H 30 - 11 H 30

13

Octobre

Relaxation sonore

Médiathèque l'Échappée

83, avenue de l'Europe

+ 9 H 30 - 11 H 30

28

Octobre

Atelier jardinage

Ferme urbaine des Semailles

1, rue du Luxembourg

+ 14 H - 16 H 30